

Leistungsangebot

Zielgruppe

6 - 8 Mädchen oder Jungen im Alter von ca. 8 – 10 Jahren bzw. 11 – 13 Jahren

Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, erfolgt die homogene Zusammenstellung der Gruppe.

Zeitlicher Rahmen

Über die Dauer eines halben Jahres findet ein etwa 1,5 stündiges Treffen pro Woche am Nachmittag statt.

Leitung

2 „Trainer/innen“

Zertifikat

Jeder Teilnehmer erhält am Trainingsende ein Zertifikat und eine persönliche „Ich“-Mappe, die die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Trainingsverlauf dokumentiert.

Trainingsbegleitend

stehen die Trainer den Eltern als Ansprechpartner zur Verfügung.
Es finden 1 -2 Elternabende statt.

Ort

Quickborn

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 50 Euro ist einmalig für die gesamte Trainingsdauer zu entrichten.

Der Beitrag wird direkt für Ausflüge, Verpflegung usw. verwendet.

Die Zusage zur Teilnahme ist für die gesamte Kursdauer verbindlich (ausgenommen längere Krankheitszeiten, die eine weitere Teilnahme als wenig sinnvoll erscheinen lassen).

Stärken stärken



Stadtjugendpflege Quickborn
Fachbereich Jugend

Birgit Hesse

Rathausplatz 1
25451 Quickborn

Tel. 04106/611-244

Fax. 04106/611-444

E-Mail: Birgit.Hesse@quickborn.de



STADTJUGENDPFLEGE
QUICKBORN

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

Stärken stärken



Ein soziales Gruppentraining
zur Stärkung des Selbstbewusstseins



Beratung und Angebote für alle
Altersgruppen

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

Zielgruppe

Mädchen und Jungen, die

- sich in Gruppen üben wollen
- ihre Stärken (er)kennen und nennen können wollen
- die ihre eigene Wahrnehmung schärfen wollen

Was möchte das Angebot „Stärken stärken“?

Im Rahmen eines geschützten Gruppensettings mit verbindlichen Regeln des gegenseitigen Respekts, der Verschwiegenheit, Akzeptanz und Integration...

Lernen sich in Gruppen zu bewegen

Erlernen sozialer Handlungskompetenz mit angemessenem Abgrenzungsverhalten...

die eigenen Stärken erkennen und (ver)stärken sowie mit den Schwächen umgehen lernen

das Selbstwertgefühl u. a. durch eine positive Integrationserfahrung in dieser Gruppe stärken.

Was geschieht im Training „Stärken stärken“?

Austausch und Gespräch über Erfahrungen in Gruppen/Klassen.

Individuelles Erlernen von Selbstwirksamkeit durch zur Persönlichkeit passendes Abgrenzungsverhalten.

Handlungskompetenzen stärken

Entwicklung von Handlungsalternativen.

Selbst- und Fremdwahrnehmung einschätzen lernen.

Stärkung des Selbstwertes.

Wenn Sie Näheres über das Training „Stärken stärken“

erfahren möchten

oder wissen möchten,

ob es für Ihr Kind passend wäre, wenden Sie sich an uns.

Wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Unser Gesamtangebot finden Sie auf

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

Stärken stärken

